

Workshop Bodenarbeit mit Nina Gockeln



Findet statt

am 14.04.2019 hier: Wuppertaler Reit- und Fahrverein

Dazu gehört

Theorieunterricht | Vorbereitende Übungen ohne Pferd

Themen

Bodenarbeit in der Grundausbildung | Denksport-Vertrauen-Bewegungslehre
Übungen zur Hilfengebung und dem Körperbewusstsein
Abwechslungsreiche Übungen zur Gymnastizierung

Praxisunterricht in Kleingruppen (max.2 Personen/45min, auf Wunsch einzeln)

Themen

Grundlagen der Bodenarbeit | Körpersprache & Hilfengebung
Individuelle Übungen zur Erarbeitung der eigenen Ziele
Schwpt. Gymnastizierung

Es besteht die Möglichkeit 2 Praxiseinheiten/Tag zu buchen, Aufpreis 25€

Bei „speziellen“ Anliegen bitte Einzelunterricht wählen.

Teilnahmevoraussetzungen für das Pferd: Mindestalter 3 Jahre, Entspr. Halfterfähigkeit

Equipment: Handschuhe, festes Schuhwerk, Zäumung wird individuell angebracht

Anmeldung bei Björn Janßen

Maximal 12 Teilnehmer

Lehrganmgsgebühr 50€ p.P., zzgl. 5€ Veranstaltungsgebühr. Bitte bis zum 01.04.2019 auf das
Vereinskonto (IBAN DE25 3305 0000 0000 4234 26) überweisen.

Die Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben.